

MA SAISON 2022-2023



COMITE
Seine Maritime
JUDO

MA LICENCE FF JUDO ME PERMET DE

EN JUNIORS
(2003-2004-2005)

Les juniors peuvent s'engager
sur toutes les compétitions
seniors

m'engager
aux Championnats
Interdépartementaux masculins
le 03/12/2022 à Caudebec-Les-Elbeuf
le 21/01/2023 à Avranches
Au Championnat
Interdépartemental féminins
le 21/01/2023 à Avranches

me qualifier au
Championnat de
Normandie le 11/03/2023 à
Forges les Eaux

m'engager sur les
ceintures de couleurs :

- Le 07/01/2023 à
Montivilliers

me qualifier au
Championnat de France
les 4-5 mars 2023

Participer aux stages départementaux et régionaux **Kata, Ne-Waza**

Participer aux compétitions **Ne-Waza** et **Ju-Jitsu**
(cf. calendriers sur les sites)